



毎日できる身近な省工ネ術や
ちょっとした役立つ事お教えします♪



お鍋はフタをきちんと使う

エネルギーを無駄にしない為に、お鍋は出来るだけ底の平らな物を！また鍋底が濡れていると加熱効率が悪くなります。そしてフタを乗せて熱を逃がさないようにしましょう♪

温水洗浄便座は24時間稼働

寒くなるまでは便座暖房OFFで約580円/年の節約に。また洗浄水の温度を低めにすると約300円/年の節約になります。後、最近の機種の間断式では大幅に電気代が抑えられます♪



秋の食材：さんま

美味しいさんまを見分けるコツは、大きく太って皮がピンツと張ってる物を！生活習慣病の予防にも期待できるDHAが豊富に膨まっています。でもご飯の食べ過ぎは注意です(笑)



やっとなんて言いますか…猛暑は終わりましたね。昔はと言うか、数年前は穏やかに秋に向かいつつ、雨や台風がやって来る感じだったと思うんですが…気温が高い中、ものすごい大雨降ったら急にエアコンいらんぐらい気温下がって、数日したらまた暑くなり今度はまた大雨でその後、長雨から竜巻とほんまようわからん天気ですね…

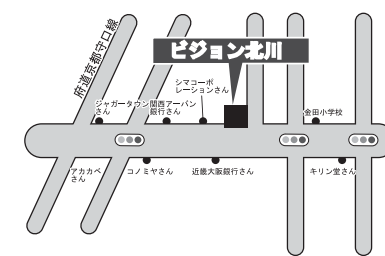
さてさて今一番の旬と言えば僕の「靭帯損傷の経過」だと思うんですが(笑)全然旬ちゃうで！とのっこみは無視しますが(笑)ポチポチ回復しており、だいぶ普通には歩けるようになってきました。ただ朝起きると痛いので冬が心配。それよりも、前号のレターに書いたらすぐに「どない？」「大丈夫？」と店の前でお会いした時に声を掛けてもらったりしました。その時に「あっ！レター読んでくれてるんやあ」と改めて感じる事ができて、自分は痛い思いして、いろんな人にご迷惑お掛けしましたが、その反面嬉しい思いもお客様から頂きこれこそ怪我の功名かなあ〜♪と超ポジティブ思考で毎日生きております(笑)

ビジョン北川

住所：守口市金田町2-12-24

電話：06-6902-1682 FAX：06-6902-3396

メール：nkitagawa@vision-k.jp





最近こんな事しています。

先月からのリニューアル読みやすくなりましたでしょうか??
僕自身が読みやすくなって満足しております (笑)

この空いたスペースにぴったりな収納♪



ちょっとしたスペースや隙間をなんとか有効利用したい♪と思った事無いですか? という事で今回カウンターテーブルの下のスペースに、ピッタリ合わせて造作家具を収めてきました。今回のような場合、家具屋さんに行っても既成サイズしかなくて、きっちり収まって使い勝手良い収納は無い事が多いので、職人さんの手作り造作しました♪「え? 手作り? 高いんちゃうん?」いえいえ、ニトリよりはさすがに高いですけど(笑)家具屋さんで買うのとそんなに変わりませんし、希望通りのサイズに♪ご相談はいつでも乗りますよお〜♪

先月リフォーム現場の続き

僕がケガでリタイヤした後、暑い中、親父と大工さんで頑張っ頂き無事完成してるんですが、リタイヤの影響で完成写真がなくてレターに書けませんでした...次号で



嬉しい♪でも...

ケガした現場のお客さんにお見舞いでぶどう頂きました。本当にありがとうございますまあ〜す♪と小躍りすると同時に、穴があったら入りたいくらい恥ずかしい(苦笑)

